



# CAMPAMENTOS COCINA CENTRAL

21/06/2021 - 04/07/2021

COMIDA - BASAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

21

LENTEJAS ESTOFADAS  
PAVO GUISADO CON  
ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN  
FRUTA FRESCA

22

CREMA DE CALABAZA  
LOCAL CON PICATOSTES  
ALBONDIGAS CON PATATAS  
FRITAS  
YOGUR BEBIBLE

23

MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
FRUTA FRESCA

24

GARBANZOS CON  
VERDURAS LOCALES  
TORTILLA DE PATATA AL  
HORNO CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

25

PAELLA DE CARNE  
BACALAO A LA ROMANA  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

28

CREMA DE VERDURAS  
LOCALES  
LOMO ADOBADO CON  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA

29

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
EMPANADILLAS DE BONITO  
CON ENSALADA

30

ARROZ CON TOMATE  
MUSLO DE POLLO ASADO  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

1

PATATAS A LA RIOJANA  
SALCHICHAS FRESCAS DE  
AVE COCIDAS CON SALSA  
DE TOMATE  
NATILLAS

2

CARACOLILLOS BOLOGNESE  
MERLUZA A LA ROMANA  
CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

LUNES

ASTELEHENA

MARTES

ASTEARTEA

MIÉRCOLES

ASTEAZKENA

JUEVES

OSTEGUNA

VIERNES

OSTIRALA

5

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA LOCAL  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
NATILLAS

6

MACARRONES CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATA Y JAMON  
YORK CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

7

CREMA DE PURRUSALDA  
MEDALLON DE BONITO A LA  
RIOJANA  
FRUTA FRESCA

8

PAELLA DE CARNE  
ALITAS DE POLLO ASADAS CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

9

PATATAS EN SALSA VERDE  
ALBONDIGAS A LA JARDINERA  
YOGUR BEBIBLE

12

CREMA DE VERDURAS LOCALES  
FRANKFURT CON PATATAS  
CHIPS  
FRUTA FRESCA

13

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA ROMANA CON  
ENSALADA  
YOGUR

14

PATATAS A LA RIOJANA  
CROQUETAS DE JAMON CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

15

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
HAMBURGUESA CON KETCHUP  
NATILLAS

16

MACARRONES BOLOGNESE  
MUSLO DE POLLO ASADO A LA  
JARDINERA  
FRUTA FRESCA