



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 744 HC 105 Lip 19 Prot 42 Makarroiak italiar erara Oilasko-bularkia patata purearekin Fruta freskoa Macarrones italiana Pechuga de pollo con pure de patata Fruta fresca	2 Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 38 Garbantzuk bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca
			Arroza - Arraultz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur	Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo
5	6	7 Kcal 723 HC 80 Lip 27 Prot 40	8	9 Kcal 547 HC 76 Lip 16 Prot 26
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Huevos fritos con ensalada Fruta fresca Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	JAIA FIESTA	Bertako barazki-krema Legatza errioxar erara Fruta freskoa Crema de verduras locales Merluza a la riojana Fruta fresca Pasta - Hegazti - Yogurra Pasta - Ave - Yogur
12 Kcal 689 HC 87 Lip 18 Prot 49	13 Kcal 863 HC 93 Lip 35 Prot 46	14 Kcal 881 HC 111 Lip 33 Prot 40	15 Kcal 639 HC 69 Lip 26 Prot 31	16 Kcal 770 HC 95 Lip 23 Prot 48
Dilista erregosiak Legatza labeen entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Merluza al horno con ensalada Fruta fresca	Brokolia patatekin Txerri-txuleta labeen piper gorriekin Fruta freskoa Brocoli con patatas Chuleta de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta fresca	Paella misto integrala Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Fruta freskoa Paella integral mixta Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta fresca	Bertako kalabaza-krema Bakailoa labeen okin patatekin Jogurt naturala Crema de calabaza local Bacalao al horno con panadera Yogur natural	Babarrun zuriak bertako barazkiekin Txahal-xerra plantxan entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta fresca
Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta	Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta	Entsalada - Arraultz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur
19 Kcal 833 HC 87 Lip 30 Prot 38 	20 Kcal 881 HC 99 Lip 28 Prot 62 	21 Kcal 555 HC 58 Lip 20 Prot 28	22 Kcal 693 HC 77 Lip 25 Prot 39	23
Bertako barazki-krema Hegalaburra errioxako erara Fruta freskoa Crema de verduras locales Atun a la riojana Fruta fresca	Bolognesa espagetiak Oilasko-izterra entsaladarekin Fruta freskoa Espaguetis bolognesa Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	Barazki-menestra Legatza labeen limoiarekin Jogurt naturala Menestra de verduras Merluza al horno con limon Yogur natural	Hegazti-zopa fideoekin Solomoa labeen txanpinoekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Lomo fresco al horno con champiñones Fruta fresca	JAIA FIESTA
Arroza - Hegazti - Yogurra Arroz - Ave - Yogur	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Pasta - Hegazti - Yogurra Pasta - Ave - Yogur	Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo	
26	27	28	29	30
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA