



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 552 HC 64 Lip 16 Prot 36 Lekak patatekin Legatza labeen entsaladarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Merluza al horno con ensalada Fruta fresca Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo	2 Kcal 725 HC 89 Lip 22 Prot 47 Indaba gorriak bertako barazkiekin Txahal-xerra plantxan txanpinoiekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Filete de ternera a la plancha con champiñones Fruta fresca Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	3 Kcal 756 HC 85 Lip 22 Prot 41 ^{CO₂} Porrusalda Hegalaburra errioxako erara Fruta freskoa Purrusalda Atun a la riojana Fruta fresca Arroza - Arraultz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur
6 Kcal 670 HC 91 Lip 16 Prot 41 Dilistak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca	7 Kcal 663 HC 75 Lip 29 Prot 28 Azalorea patatekin Arrautza frijituak entsaladarekin Fruta freskoa Coliflor con patatas Huevos fritos con ensalada Fruta fresca	8 Kcal 730 HC 115 Lip 18 Prot 31 Arroza tomatearekin Oilasko-hegalak entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	9 Kcal 841 HC 78 Lip 37 Prot 51 Patatak errioxar erara Bakailaoa labeen tipularekin eta azenarioarekin Jogurt naturala Patatas a la riojana Bacalao al horno con cebolla y zanahoria Yogur natural	10 Kcal 670 HC 75 Lip 23 Prot 43 Bertako barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta freskoa Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca
Entsalada - Arraultz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur 13 Kcal 661 HC 98 Lip 13 Prot 43 ^{CO₂} Espagetiak tomatearekin Oilasko-bularkia piper gorriekin Fruta freskoa Espaguetis con tomate Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta fresca	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta 14 Kcal 701 HC 87 Lip 25 Prot 35 ^{CO₂} Patata gisatuak Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza en salsa verde Fruta fresca	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo 15 Kcal 772 HC 98 Lip 22 Prot 49 Indaba zuriak bertako barazkiekin Solomo egosia entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Lomo cocido con ensalada Fruta fresca	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta 16 Kcal 644 HC 59 Lip 34 Prot 27 Bertako kalabaza-krema Arrautza frijituak entsaladarekin Jogurt naturala Crema de calabaza local Huevos fritos con ensalada Yogur natural	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta 17 Kcal 822 HC 99 Lip 28 Prot 48 ^{CO₂} Garbantzu erregosiak Legatza labean okin patatekin Fruta freskoa Garbanzos estofados Merluza al horno con panadera Fruta fresca
Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo 20	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur 21	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur 22 Kcal 593 HC 52 Lip 22 Prot 39	Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta 23 Kcal 617 HC 72 Lip 22 Prot 33	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur 24 Kcal 873 HC 102 Lip 31 Prot 50
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	Barazki-menestra Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurt naturala Menestra de verduras Pechuga de pollo con ensalada Yogur natural Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Hegazti-zopa fideoekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Dilistak arroza integralarekin Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Fruta freskoa Lentejas con arroz integral Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta fresca Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo
27	28 Kcal 877 HC 109 Lip 38 Prot 28 JAIA FIESTA Makarroiak tomatearekin Arrautza frijituak entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Huevos fritos con ensalada Fruta fresca Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur			