



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
																				1 Kcal758HC101Lip24Prot38				
																				Garbantzuak bertako kalabazarekin Legatza marinela saltsan Fruta sasoikoa Garbanzos con calabaza local Merluza en salsa marinera Fruta de temporada				
																				Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo				
4 Kcal623HC69Lip25Prot34 Bertako barazki-krema Izokina saltsa berdean Jogurt naturala Crema de verduras locales Medallon de salmon en salsa verde Yogur natural					5 Kcal664HC81Lip15Prot51 Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					6 JAIA FIESTA					7 JAIA FIESTA					8 JAIA FIESTA				
Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta					Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur																			
11 Kcal929HC99Lip37Prot54 Dilista erregosiak Txerri-txuleta labean piper gorriekin Fruta sasoikoa Lentejas estofadas Chuleta de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta de temporada					12 Kcal735HC92Lip24Prot38 Brokolia patatekin Legatza labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Brocoli con patatas Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					13 Kcal834HC108Lip33Prot31 Paella misto integrala Arrautza frijituak entsaladarekin Fruta sasoikoa Paella integral mixta Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada					14 Kcal639HC69Lip26Prot31 Bertako kalabaza-krema Bakailaoa labean okin patatekin Jogurt naturala Crema de calabaza local Bacalao al horno con panadera Yogur natural					15 Kcal770HC95Lip23Prot48 Indaba zuriak bertako barazkiekin Txahal-xerra plantxan entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta de temporada				
Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur					Pasta - Hegazti - Yogurra Pasta - Ave - Yogur					Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta					Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta					Entsalada - Arraultz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur				
18 Kcal833HC87Lip30Prot38 CO₂ Bertako barazki-krema Hegalaburra errioxako erara Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Atun a la riojana Fruta de temporada					19 Kcal899HC110Lip27Prot58 Fideua haragiarekin Oilasko-izterra entsaladarekin Fruta sasoikoa Fideua de carne Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					20 Kcal642HC72Lip27Prot22 CO₂ Barazki-menestra Patata tortila entsaladarekin Jogurt naturala Menestra de verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur natural					21 Kcal692HC92Lip15Prot50 Dilistak barazkiekin Solomoa labean txanpinoiekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					22 JAIA FIESTA				
Arroza - Hegazti - Yogurra Arroz - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Pasta - Hegazti - Yogurra Pasta - Ave - Yogur					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo									
25 JAIA FIESTA					26 JAIA FIESTA					27 JAIA FIESTA					28 JAIA FIESTA					29 JAIA FIESTA				