



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	<b>1</b> Kcal 664 HC 89 Lip 21 Prot 33	<b>2</b> Kcal 713 HC 89 Lip 22 Prot 43	<b>3</b> Kcal 826 HC 111 Lip 29 Prot 36	<b>4</b> Kcal 645 HC 75 Lip 23 Prot 34
	<b>Porrusalda</b> <b>Oilasko-bularkia</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Purrusalda Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada	<b>Makarroiak bolognesa</b> <b>Abadira labean entsaladarekin</b> <b>Jogurt naturala</b> Macarrones bolognesa Abadejo al horno con ensalada Yogur natural	<b>Barazki-paella</b> <b>Arrautza egosiak</b> <b>tomate-saltsarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Paella vegetal Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada	<b>Barazki-menestra</b> <b>Legatza saltsa berdean</b> <b>Sasoiko fruta</b> Menestra de verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada
	<b>Arroza - Arraultz - Jogurta</b> Arroz - Huevo - Yogur	<b>Krema - Haragi - Fruta</b> Crema - Carne - Fruta	<b>Barazki - Arraina - Jogurta</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Krema - Arraultz - Jogurta</b> Crema - Huevo - Yogur
<b>7</b> Kcal 751 HC 91 Lip 19 Prot 45	<b>8</b> Kcal 735 HC 100 Lip 21 Prot 35	<b>9</b> Kcal 637 HC 68 Lip 31 Prot 25	<b>10</b> Kcal 789 HC 77 Lip 29 Prot 58	<b>11</b> Kcal 760 HC 101 Lip 22 Prot 44
<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Hegazti-hanburgesa tomate</b> <b>saltsan</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras locales Hamburguesa de ave con salsa de tomate Fruta de temporada	<b>Fideua haragiarekin</b> <b>Abadejoa labean kipularekin</b> <b>Jogurt naturala</b> Fideua de carne Abadejo al horno encebollado Yogur natural	<b>Kalabazin krema</b> <b>Arrautza frijituak</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de calabacin Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada	<b>Patata gisatuak</b> <b>Oilasko-izterra entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas guisadas Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada	<b>Indaba gorriak bertako</b> <b>barazkiekin</b> <b>Izokina marinela saltsan</b> <b>Sasoiko fruta</b> Alubias rojas con verduras locales Salmon en salsa marinera Fruta de temporada
<b>Pasta - Arraultz - Jogurta</b> Pasta - Huevo - Yogur	<b>Krema - Haragi - Fruta</b> Crema - Carne - Fruta	<b>Arroza - Arraina - Esnekia</b> Arroz - Pescado - Lácteo	<b>Krema - Arraina - Jogurta</b> Crema - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Hegazti - Jogurta</b> Verdura - Ave - Yogur
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	JAIA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	JAIA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
<b>28</b> Kcal 877 HC 109 Lip 38 Prot 28	<b>29</b> Kcal 775 HC 126 Lip 15 Prot 35	<b>30</b> Kcal 621 HC 68 Lip 25 Prot 34		
<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Arrautza frijituak</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Macarrones con tomate Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada	<b>Dilistak arrozarekin</b> <b>Lekak patatekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con arroz Vainas con patatas Fruta de temporada	<b>Porru eta ziazerba-krema</b> <b>Izokina marinela saltsan</b> <b>Jogurt naturala</b> Crema de puerros y espinacas Salmon en salsa marinera Yogur natural		
<b>Entsalada - Hegazti - Jogurta</b> Ensalada - Ave - Yogur	<b>Pasta - Arraina - Fruta</b> Pasta - Pescado - Fruta	<b>Arroza - Arraultz - Fruta</b> Arroz - Huevo - Fruta		