



azaroa - noviembre 2025

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
3					4					5					6					7				
JAIA					Kirikilak tomatearekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta de temporada					 Garbantzua k bertako kalabazarekin Bakailaoa errioxako erara Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao a la riojana Fruta de temporada					Zerbak patatekin Arrautza frijituak entsaladarekin Jogurt naturala Acelgas con patatas Huevos fritos con ensalada Yogur natural					 Dilista erregosiak Izokina labe a n limoiarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Salmon al horno con limon Fruta de temporada				
FIESTA																								
					Barazki - Arrautz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo					Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta					Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur				
10					11					12					13					14				
Porrusalda Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Sasoiko fruta Purrusalda Pavo guisado con calabacin y zanahoria Fruta de temporada					Makarroi integralak bolognesa Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales bolognesa Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					Babarrun zuri erregosiak Abadejoa labean patatekin Esnekia Alubias blancas estofadas Abadejo al horno con panadera Lacteo					 Barazki-paella Patata eta hegalabur tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal Tortilla de patata y atun con ensalada Fruta de temporada					Azalorea patatekin Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Coliflor con patatas Salmon en salsa verde Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo					Barazki - Arrautz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arrautz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur				
17					18					19					20					21				
Arroza tomatearekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patata gisatuak Arrautza frijituak entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada					Garbantzua k bertako kalabazarekin Abadira errioxar erara Jogurt naturala Garbanzos con calabaza local Abadejo a la riojana Yogur natural					Porru eta ziazerba-krema Behi-hanburgesa 100% txanpinoekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Hamburguesa 100% vacuno con champiñones Fruta de temporada					 Dilistak arroza integralarekin Lekak patatekin Sasoiko fruta Lentejas con arroz integral Vainas con patatas Fruta de temporada				
Entsalada - Arrautz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Zopa - Arrautz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur				
24					25					26					27					28				
 Kalabazin krema Solomo freskoa piper gorriekin Jogurt naturala Crema de calabacin Lomo fresco con pimientos rojos Yogur natural					Patatak errioxar erara Izokina labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Salmon al horno con ensalada Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara Oilasko-bularkia patata purearekin Sasoiko fruta Macarrones italiana Pechuga de pollo con pure de patata Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Abadira marinel saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Abadejo en salsa marinera Fruta de temporada				
Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta					Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Arroza - Arrautz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo				